

尼僧による京都でのSRFリトリート・東京他各地訪問日程のお知らせ

2016年以来 8年ぶりの日本人尼僧2名によるSRFリトリートが、2024年9月27～29日に京都市左京区の関西セミナーハウスで開催されます。

定員には限りがあります。お申し込みは、下記URLをご覧ください：

申込サイトのURL <https://business.form-mailer.jp/fms/4c20f6d7231875>

SRF京都瞑想サークルのホームページもご参照ください：

<https://srfkyoto.wixsite.com/srf-kyoto>

尼僧の各地訪問の日程

2024年9月27～29日に開催される京都リトリートの後、尼僧が、仙台、札幌、東京を訪れます。各地の行事については、それぞれの瞑想グループ / サークルにお問い合わせください。

◎9月27日（金）～29日（日） 京都リトリート

問い合わせ先：SRF京都瞑想サークル srf.kyoto.circle@gmail.com

◎9月30日（月）～10月2日（水） 仙台

問い合わせ先：SRF仙台瞑想サークル ryu.s228@gmail.com

◎10月3日（木）～5日（土） 札幌

問い合わせ先：SRF札幌瞑想サークル srf.sapporo0105@gmail.com

◎10月6日（日）～7日（月） 東京

問い合わせ先：SRF東京瞑想グループ <https://srf-tokyo.org>

SRF東京グループ尼僧訪問の日程

場所：品川区立総合区民会館『きゅりあん』

〒140-0011 東京都品川区東大井5-18-1

アクセス：JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線 「大井町駅」 徒歩約2分

<https://www.shinagawa-culture.or.jp/curian/access.html>

◎10月6日(日) きゅりあん 5階 第4講習室
16:00～ 尼僧主導の瞑想会
サットサンガ、懇親会等
クリヤチェック * クリヤバン限定(予約制)
21:00 終了

◎10月7日(月) きゅりあん 5階 第2講習室
14:00～ クリヤ復習クラス * クリヤバン限定
クリヤチェック * クリヤバン限定(予約制)
17:00 終了

クリヤチェックの注意点

* **クリヤ復習クラスとクリヤチェックへのご参加には当日会場でクリヤバンカードのご提示が必要となります。**

(クリヤバンはクリヤ・ヨガの伝授を受けた方で、SRF本部よりクリヤバンカードを授与されています)

- ・ クリヤチェックは先着順の募集とし、定員に達し次第締め切ります。
- ・ クリヤチェックの所要時間は一人数分程度です。
- ・ クリヤの回数を増やしたい場合は、僧侶か尼僧の電話(オンライン)によるクリヤ・カウンセリングをお受けください。実践レポートをメンバーポータルのフォームからマザーセンターへ提出(または専用用紙を郵送)して申込みできます。
- ・ プログラムが前後してクリヤチェックの開始時間が早まる場合があります。時間に余裕をもってお越しください。
- ・ クリヤチェックのお申し込みはこちら。ページ右下の(予約する)の緑のアイコンをクリックすると日程が出てきます。

<https://reserva.be/srftokyojapan0>