



SRF 僧侶による講話とクリヤ・ヨガ伝授式

来たる10月13日、14日、15日、ロサンゼルスにあるSRF国際本部マザーセンターより僧侶が2名派遣され、パラマハンサ・ヨガナンダが世界中に広めた古の科学クリヤ・ヨガの伝授式が東京でおこなわれます。開催中は会員向け行法復習クラスに加え、一般の方も参加できる霊的啓発に満ちた講話やガイド付き瞑想なども行われます。ご家族で友人お誘い合わせのうえ奮ってご参加ください。詳しくは下記の参加可能な該当プログラムをご確認下さい。

開催日：2019年10月13日(日)、14日(月・祝日)、15日(火)
場 所：品川区立総合区民会館 きゅりあん 1階小ホール

住所：東京都品川区東大井5丁目18-1
最寄り駅：JR 大井町駅、東急大井町線 大井町駅 徒歩約1分

プログラム

◎10月13日(日)

11:30~12:30 講話とガイド付き瞑想(続いて歓迎会)〈一般〉

開場 11:00 講話タイトル “瞑想” つきることのない喜びの源泉

17:30~20:30 クリヤ・ヨガ伝授式〈クリヤバン〉※注釈参照

開場 16:30

◎10月14日(月・祝日)

10:00~10:45 瞑想 開場 9:30 〈一般〉

11:00~12:15 瞑想法講習会1〈会員〉

12:30~13:30 瞑想法講習会2〈会員〉

15:00~16:00 クリヤ・ヨガ講習会〈クリヤバン〉※注釈参照

16:00~18:00 クリヤ・チェック 〈クリヤバン〉

◎10月15日(火)

11:00~11:45 瞑想 開場 10:00 〈一般〉

13:00~14:30 サットサンガ・閉会プログラム 〈一般〉

参加にあたって

※〈クリヤバン〉印は今回クリヤ・ヨガを受ける方、またすでにクリヤ伝授済みの方のみ参加できるプログラムです。クリヤバンの方はクリヤバンカードを必ず持参下さい。紛失の際は本部マザーセンターへ再発行の届け出を早めに行なって下さい。

◇ 会員登録は当日の申し込みも可能です。期間中は混雑が予想される為会員登録する方は時間に余裕をもってお越し下さい。受付は一部を除きプログラム1時間前開始。開演中受付は行いません。また可能な方はマザーセンターへ早目に会員登録を行なう事をお勧めします。すでに会員の方は会員カードを必ず持参下さい。

◇ 正式にクリヤ伝授の許可を受けた方は伝授式には時間に余裕をもってお越し下さい。遅れた場合クリヤ伝授が受けられない場合があります。

◇ お子さんが12歳以上の会員で、本人が出席を希望する場合は該当プログラムに参加することができます。



わたしは何年も前にこの神聖な科学的真理を
インドの偉大な聖者から学ぶという幸運に恵まれました
あなたがこの真理を実践し実際に経験することの喜びを
見つけるよう手伝うことで私自身も純粋な喜びを
味わえることを期待して、みなさんに
この真理をお勧めしているのです

パラマハンサ・ヨガナンダ

献金のお願い

SRFが真理を求める世界中の人々の為にこのような行事を開催しているのは、日頃の瞑想グループの活動や、このような機会にお寄せいただいた皆様の暖かいご支援によるものです。ご厚意に心より感謝申し上げます。期間中は会場に献金箱、また専用の口座も用意しております。引き続きのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

○ゆうちょ銀行からのお振込み

【記号】10130【番号】95547721

【名義】エスアールエフトウキョウグループ

○他金融機関からのお振込み

【銀行名】ゆうちょ銀行

【店番】018 ゼロイチハチ

普通預金 9554772

【名義】エスアールエフトウキョウグループ

問合せ先

Eメール: info@srf-tokyo.org 電話: 090-3225-8683 / 080-3127-3425

Webサイト: www.srf-tokyo.org